

POURQUOI?

Pour s'informer sur l'alimentation
Pour devenir un consommateur averti

POUR QUI?

Pour toute personne désirante
avoir plus de connaissance en
nutrition

COMMENT ÇA MARCHE?

Les ateliers sont organisés en une ou
plusieurs séances par petits groupes, tout
en respectant les gestes barrières

Où?

Les ateliers pourront prendre lieu dans les
mairies, les foyers de logement, les
centres sociales et culturels, des
associations,

Le **CODES95** est acteur incontournable de
l'éducation et de la promotion de
la santé dans le Val d'Oise. Organisme de
formation, nous œuvrons depuis plus
de 40 ans pour développer des actions
répondant aux besoins de tou.te.s
L'équipe pluridisciplinaire (chargée de
projet, spécialiste nutrition, infirmière
et conseillère conjugale et familiale)
interviennent dans une démarche
pédagogique positive, non descendante,
valorisante et ludique.

Pour nous contacter
tél: 01.34.25.14.45
www.codes95.org
codes@valdoise.fr



Création CODES95 – Janvier 2021

CODES | 95
Education Santé Val d'Oise

LE CODES
VOUS PARLE

NUTRITION

Des solutions pour se
sentir bien au quotidien



NOS OBJECTIFS

Permettre un échange
bienveillant entre
entre intervenant.e.s
et les participant.e.s

Démocratiser les
nouvelles
recommandations du
Programme National
Nutrition Santé 4
(PNNS4)

Identifier les
partenaires ressources

Adapter les
informations aux
profils des
participant.e.s

ATELIERS

Les bénéfices à maintenir
une alimentation équilibrée
pour le bien-être

Alimentation et
Prévention Santé

Que se cache-t-il dans
mon assiette?

Faire ses courses sans
se ruiner

Réduire le gaspillage
alimentaire

Marketing Alimentaire

Rester en forme

 Supports images et vidéos



 Distribution de flyers sur le
thème nutrition et santé

